

Título	Me fue mal en un examen (Quede libre) ¿Qué hago ahora? (Consecuencia sobre los resultados de tus propias acciones)
Docente/s a cargo del dictado	Ing. José Alberto Amado Directivo Ontológico
<p>Descripción:</p> <p><u>Objetivos</u> de este minicurso es que el estudiante adquiera herramientas que le ayudaran a enfocarse en el desarrollo de su vida académica, como así también profesional y personal, enfocándose en sus fortalezas, tomando valor sobre su propio ser, y en las consecuencias sobre los resultados de tus propias acciones en el camino de su instrucción académica.</p> <p><u>Contenidos:</u></p> <p>Este curso plantea realizar un recorrido sobre diversos temas, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aprendizaje y enemigos del aprendizaje - Lenguaje descriptivo y generativo - Declaraciones - Juicios vs Afirmaciones - Emoción vs Estado de ánimo <p><u>Metodología:</u> Charla motivacional - Conversaciones de coaching</p> <p><u>Evaluación final:</u> Ejercicios para replantear las distintas situaciones atravesadas en el cursado y los exámenes de las distintas asignaturas. Ejercicios destinados a crear hábitos para ser altamente efectivos.</p> <p><u>Áreas de Interés:</u> Mejora de la vida estudiantil – Eficiencia en el cursado y exámenes de las distintas asignaturas</p> <p><u>Bibliografía:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -El hombre en busca de sentido (Victor Frankl) -Los 7 hábitos de las personas altamente efectivas (Stephen Covey) -La inteligencia emocional (Daniel Goleman) -La inteligencia emocional en la empresa (Daniel Goleman) -¿Quién se ha llevado mi queso? (Spencer Johnson) 	